



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Istruzione Superiore

"N. Miraglia"

Istituti Associati

Liceo Classico - Liceo Scientifico

Istituto Tecnico settore Tecnologico - Istituto professionale

Istituto Tecnico Economico

Via Cerse dello speciale - 85044 LAURIA (PZ)

Tel. 0973823966

Cod. MIUR: PZIS00600A - Cod. Fiscale: 92000130762 - Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF7YWT
Sito internet: www.ismiraghialauna.edu.it - E-mail: pzis00600a@istruzione.it - PEC: pzis00600a@pec.istruzione.it

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "N. MIRAGLIA"-LAURIA
Prot. 0002165 del 20/02/2025
IV (Uscita)

Liceo Classico

Al personale docente

Agli studenti e alle studentesse
delle classi 3^A, 3^B, 5^A e 5^B

Liceo Scientifico

Al personale docente

Agli studenti e alle studentesse
delle classi 3^A, 3^B, 5^A e 5^B

Ai genitori

Atti

Oggetto: Percorso di Curvatura Biomedica – PCTO

**Incontro con il Dott. Antonio Rosario CARLOMAGNO, Dottore esperto volontario,
27 febbraio 2025**

Si comunica ai destinatari in indirizzo che, **il giorno 27 febbraio 2025, dalle ore 9.00 alle ore 13.00**, presso la sala polifunzionale “ Ing. Di Sipio “, gli studenti e le studentesse delle classi suindicate parteciperanno ad un incontro teorico-pratico con Dott. Antonio Rosario CARLOMAGNO, sui seguenti argomenti: **“Empatia, Gestione dell’emozioni e dello Stress ”** con l’utilizzo del dispositivo **“PPG STRESS FLOWW”**.

➤ **Le classi terze e quinte del Liceo Classico** seguiranno la seguente scansione oraria:

Ore 8.05 – 8.55	Normale attività didattica
Ore 9.00	Trasferimento in Auditorium per partecipazione all’incontro tecnico-pratico.
09:00/13.00	Tematica trattata con il dispositivo “PPG STRESS FLOWW”: Come si manifesta lo stress e come si può misurare -Come si può intervenire - utilizzando la respirazione consapevole - Effetti somatici e psichici dello stress cronico
Ore 13.00	Conclusione dell’incontro e rientro nelle aule per il prosieguo dell’attività didattica

I docenti in orario avranno cura di accompagnare gli studenti in AULA MAGNA e vigilare sulle classi promuovendo la partecipazione efficace degli studenti per la buona riuscita dell’iniziativa.

➤ **Le classi terze e quinte del Liceo Scientifico** seguiranno la seguente scansione oraria:

Ore 8.05	Normale attività didattica
Ore 8.15	Partenza dal piazzale ELEFANTE – Rotonda
Ore 9.00	Trasferimento a Lauria in Auditorium per partecipazione all’incontro tecnico-pratico
Ore 13.00	Conclusione dell’incontro e rientro a Rotonda

Docente accompagnatore: prof.ssa Maria La Valle

Il Dirigente Scolastico
Prof. Lorenzo Santandrea